



ఎన్నకలు మూడుజికల్ చైర్ అయ్యాలు!

ಭಾರತ ದೇಶದಲ್ಲಿ ಎನ್ನಿಕುಲ ಮ್ಯಾಚಿಕಲ್ ಸೈನ್ ಅಯ್ಯಾಯಿ. ಸಾಮ, ದಾಸ, ದಂಡೋಪಾಯಲು ಅಂತೇ ಮೆತ್ತಿತಂಗ ಬೀಟರನು ಮಧ್ಯಪಾಟ್ಟದಂ, ಅಂಗ ಬಲಂ, ಆರ್ಥಿಕ ಬಲಂ, ಸಾಮಾಜಿಕ ಅಂತಾಲ ಸಮಾಖ್ಯರಂ, ಅಂತಾ ಇವುದು ಎನ್ನಿಕ್ಕಲ್ ಪನಿ ಚೆಸ್ತುನ್ನಾಯಿ. ಎನ್ನಿಕ್ಕಲ್ ಗೆಲುವಾಲಂಬೆ ಏಮೈನಾ ಚೆಯಾಲಿ. ಕುಲಂ, ಮತಂ, ಮಂದಿರ, ಮಹಿಳೆ, ಚರ್ಚ್ ಗುರುದ್ವಾರೆ, ಎಲಾ ಅನ್ನಿಂದೆ ಸಪೋರ್ಟ್ ತೀಸುಕೋವಾಲಿ. ಎಲಾ ವಿದ್ಯೋಪಾಲನು ರೆಪ್ಗೋಟ್ಟಾಲಿ! ಅಂದುಕು ಸಂಬಂಧಿಂಬಿನ ವಿದ್ಯೇಪವು ಲ್ಯಾಪ್ಟಿಪ್ ಸ್ನೈಪ್ ಪ್ರಚಾರಂ ಟೂಲ್ ಕಿಟ್ ನು ಚೇರ್ಪಡಂ, ಮೆತ್ತಂ ಪಾರ್ಟ್, ಪಾರ್ಟ್ ಸಪೋರ್ಟ್ ಸಂಸ್ಥಾನು, ಯೂಟ್ಯೂಬ್ ಲನು ಇತರ ಮಾರ್ಡ್ಯಮಾಲನು ಅಲರ್ಟ್ ಚೇಯಡಂ, ಮಾಡ, ಅಮಾರ್ಯಕ ಜನಂ ನಮ್ಮೆ ವಿಶ್ವಾಂಚೆ, ಭಾರೀಗಾ ದೊಂಗ ಬಾಬಾಲ ಮದ್ದತ್ತು ತೀಸುಕೋವಡಂ, ಚೆಸ್ತಾರು. ಜೈಲು ನುಂಬಿ ಎನ್ನಿಕುಲ ರಂಗಂಲ್ಕೀ. ವಾರು ಎಕ್ಕಡುನ್ನಾರಿಸ್ತಾರು! ಯುವತುಲ ರೆವ್ ಕೇಸುಲ್, ಒಕ ಜರ್ಜಲಿಸ್ಟ್ ಹಾತ್ಯೆ ಕೇಸುಲ್ ಜೈಲುಲ್ ಯಾವ್ಜೀವ್ ಶಿಕ್ಕ ಅನುಭವಿಸುವು; ಗುರ್ತಿತ್ತಾಲಿಯನ್ ರಾಮ್ ರಹೀಂ ಅಲಿಯನ್ ದರಬಾರ್ ಲಾಂಡ್ ವಾರಿನಿ ಜೈಲು ನುಂಬಿ ಪೆರ್ಲ್ ಮೀದ ತೀಸುಕುನಿ ವಬ್ಬಿ, ಅತನಿ

ಬಾಬಾ ಬಯಲ್ಕಿ ವನ್ನಿ ಬೀಜೆಪ್ಪೀ ಮದ್ದತ್ತು ಪಲಿಕಾಡು. ಗುರುರಾತ್ಮೀಯರೇ ಬೀಜೆಪ್ಪೀ ಬಿಲ್ಲಿನ್ನು ಬಾನು ಕೇಸುಲೋನಿ 11ಮಂದಿ ಶೈಕ್ಷ ಅನುಭವಿಸುವ್ಯು ವಾರಿನ ಕ್ಷೇತ್ರ ನುಂಚಿ ಕ್ಷಮಾಭಿಕ್ಷ ಇಂಖಿ ವಿದುವಲ ಚೇಯಿಂ ವಿನ ತರ್ವಾತ, ಮಹೀ ಕೋರ್ಟು ಆದೇಶಾಲ ಅನಂತರಂ ಕ್ಷೇತ್ರ ಪ್ರಂಪಾರ. ವೀಕ್ಷನು ಕೂಡಾ ಎನ್ನಿಕಲ್ಲೋ ಬೀಜೆಪ್ಪೀ ವಾಡುಕುನ್ನದಿ. ತ ಮ ವೇದಿಕಲು ಎಕ್ಸೈಂಚಿಂದಿ. ಉಪನ್ಯಾಸಾಲು ಇಪ್ಪಿಂಚಿಂದಿ. ವಾರು ಕ್ಷೇತ್ರ ಸುಂಚಿ ವಿದುವಲ ಅಯಿಸುವುದು ವಾರಿಕಿ ಹೋರತುಲು ರಂಟಾರು.

ಪಂಚಾ ರೆಂಡು ಕೋಟ್ಟಿ ಉದ್ಯೋಗಾಲ ಪೇರಿಟ ಅಧಿಕಾರಂಲೋಕಿ!

ಪ್ರಥಾನ ಮಂತ್ರಿ ನರೇಂದ್ರ ಮೆಹಿ ಸಂಪತ್ತುರಾಸಿಕಿ ರೆಂಡುಕೋಟ್ಟಿ ಕ್ಷೇತ್ರದಲ್ಲಿ ಉದ್ಯೋಗಾಲು ಇಸ್ತುವುನಿ ಚೆಪ್ಪಿ ಗಡಿನಿ 11 ಏಂಡ್ ಲೋ 22 ಕೋಟ್ಟಿ ಉದ್ಯೋಗಾಲು ಇವ್ವಾಲಿ, ಕಾನೀ ತಿ 11 ಏಂಡ್ ಲೋ ಕನೀಸಂ ಕೋಟ್ಟಿ ಉದ್ಯೋಗಾಲು ಕೂಡಾ ಇವ್ವಾಲೆ. ಪಕ್ಕೊಳಿಲು ಅಮೃದಂ ಕೂಡಾ ಉಪಾಧಿ ಕಡಾ ಅಂಬಾರು ನರೇಂದ್ರ ಮೆಹಿ! ದೇಶಂಲ್ಲಿ ಅಸಲು ಸಮಸ್ಯೆಗಾ ಇನ್ನು ನಿರ್ದೀಗಂ ಕು ಸಂಬಂಧಿಂಬಿ, ರಾಷ್ಟ್ರ ಪರಭುತ್ವಾಲು (ವಿಪ್ರ ಪರಭುತ್ವಾಲು) ಒಕರಿ ಮೀದ ಒಕರು

రూపాయి విలువపై మాట్లాడని మోడీ! రూపాయి విలువ పదిహేతున్నప్పటికి ఒకప్పుడు రూపాయి విలువ మీద రాద్ధాంతం చేసిన పీఎం మోడీ ఆ వైపు కూడా చూడనట్లు చేస్తున్నారు. మన వాళ్ళను అక్రమంగా చౌరబడి ఉద్ఘోగాలు చేస్తున్నారని, చేతులకు గొలుసులు, కాళ్ళకు బెడీలు వేసి మన ఇండియాకు అమరికా తరలించినప్పటికి నోరుషెపువసి పీఎం ఈనెల 13 న అమెరికా అధ్యక్షులు ట్రుప్పు తో భేతీ కానున్నారు. దిట్టి అసెంబ్లీ ఎన్నికల్లో గెలిచిన జోష్ట్‌లో విదేశి పర్యాటనకు పీఎం మోడీ వెళుతున్నారు. ఇటీవల మధ్యతరగతి కటుంబాలకు 12 లక్షల ఆదాయం కు సంబంధించి ఐటి మినహాయింపు ఇచ్చారు. మరి జిప్పి సంగతి ఏమైందీ? ఈ మోత ఇంకా ఎన్నాళ్ళు?

రైతుల బతుకుల్లో మార్పు ఏటి?

రైతుల బతుకుల్లో మార్పు లేదు, వారి ఆదాయం డబుల్ చేస్తామని చెప్పిన హమీ అమలు ఏది? మోడీజీ? కార్బోరేట్లు కు 16 లక్షల కోణ్ల రుళ మాఫీ ఇస్తారు. రైతులకు అప్పు

వామ్మి, పంటకు గిట్టుటాటు ధరలు లేవు! సామాన్య నికి విద్య, షైద్యం అందించడం లో మీద త్రశ్శ లేదు! కేవలం ఎన్నికలు, వాటిని గెలవడం, అనంతరం దోషుకో పడం పరా మామూలు అయిపోయాంది. ప్రజలు అటు రాష్ట్రాల్లో అయిన, కేంద్రం లో అయినా తమ పాలనలో సంతృప్తిగా ఉన్నారా, లేదా అని పరిశీలించే దేశి లేదు! జనం ను కలిసేవడు లేదు. వారి సమస్యలు పరిష్కరించే దేశి లేదు! ఎన్నికలపుడుడు ఇచ్చిన హమీలు, గ్యారంటీ లు అమలు చేసేది లేదు! ఇంద్రీ పార్టీల వ్యవహారం, అభికారం మీద వ్యాపారాం! ఎంత కాలం ఇలా? సైతికత లేని, ఒక సీతి నియమం లేని, మహాత్మ పది పోయి, లొంగిపోయి, డబ్బు. ఉచితాలకు లొంగి పోయే ఓటరు తీర్చులను అక్కడక్కడ చూసి ఓటు సిగ్గుపడు తున్నది! అవినీతి గెలుస్తున్నదని, మూళ్జికల్ షైర్ అందోళన పడుతున్నది. అన్ని ఆటలు బేఇమాన్ అయిపోయాయి అంటూ కుర్చీ ఆవేశంతో ఊగిపో తూ ఉన్నది! ఇంతకన్నా నేను ఏమి చేయగలను అంటున్నది!

卷之三

అమెరికాలో ట్రంప్ ఎగ్జిక్యుటివ్ ఆర్డర్లో స్వచ్ఛ భావవ్యక్తికరణకు ముప్పు

అమెరికా దళభూతుడు దొనాల్ట్ స్ట్రాప్ ప్రింప్ ఇతివల హమాన్ మద్దతుదారులను దేశం నుండి బహిష్మరించేందుకు ఒక కార్బనిర్వాహక ఉత్తర్వు (ఎగ్జిక్యూటిఫ్ ఆర్డర్)ను జారీ చేశారు. యూద్ వ్యక్తికేతును (యాంటీ సెమిటిజమ్) అరికట్టేందుకు తీసుకున్న ఈ నిరయం విదేశీ విద్యార్థుల వీసాలను రద్దు చేసి, పాల్స్టీకు మద్దతుగల నిరసనల్లో పాల్స్టీన్ వారిని పంచించివేయాలనే నిబంధనలను కలిగి ఉంది. ఈ ఉత్తర్వు అమెరికాలోని పోర హక్కుల సంఘాలు, న్యాయ నిపుణుల, అంతర్జాతీయ విశ్వేషుల తీవ్ర విపుర్ఖులను ఎదుర్కొండి. హమాన్ మద్దతుదారులుగా గుర్తించిన వారిని అమెరికా నుండి బహిష్మరించే అధికారాన్ని ఫెడర్స్ ఏజెస్టివీలకు ఇచ్చారు. విదేశీ విద్యార్థులు, వీసాలపై ఓస్ట్ ఇతర వ్యక్తులు పోలిస్టీనాకు మద్దతుగల నిరసన ప్రదర్శనలలో పాల్స్టీంట్, వారి వీసాలను రద్దు చేసి బహిష్మరించనున్నారు.

మధ్య ప్రదేశ్ లోని
ఆదివాసిల సేవకే
జీవితం సమర్పణ!
అది ఆయన ఆదర్శం

పద్మలీ కంటే ముందు
 ప్రజలకు సేవచేయటం
 ముఖ్యమనుకున్నాడు!
 కొనసాగిస్తున్నాడు!
 అవార్డులు రివార్డులు
 వేదికలు కండువాలు
 మురిపించలేదు!
 లక్ష్మి సాధనకు అవి
 ఆటంకుమనుకున్నాడు!
 మణిహర్ష కాదు
 దేశమంతా నేడు
 ఆదివాసి సమన్య
 అగ్నిపోత్తాత్మమై
 మండలోంది!
 భాగీళికంగా
 నా దేశం గొప్పది!
 కవులు పొగిదారు

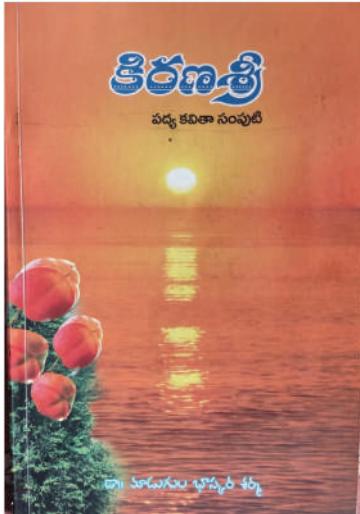
కవిత్వముల్లారు!
 సంతోషించాము!
 ఆర్థిక రాజకీయ
 సామాజిక సాంస్కృతిక
 రంగాలలో మాత్రం
 భారత దేశాన్ని
 ఎవ్వరు పొగడలేదు!
 అడవులు మైదానాలు
 భూములు సంపదలు
 దోషకు తినేవాళ్ళ!
 పోరాడే వాళ్ళను
 మట్టుబెట్టే 'కగార్'!
 అదే 'ఆలోక్' బాధ
 దోషిం రాజకీయం!
 ఆర్థిక దోషిం!
 నిచ్చెనమెట్ల
 కుల వ్యవస్థ!

విద్యార్థుల వీసాలను రద్దు చేయడం ప్రభుత్వానికి నశని భావజాలాన్ని అణిచి వేసేందుకు మార్గం చేస్తుందని శాండెఫ్స్ ఫర్ ఇండివిడ్యువ్ ల్ టైస్ట్ ఇన్ ఎడ్యుకేషన్ (ఎఫ్సిఆర్) సంస్థ హెచ్చరించింది. అమెరికా విశ్వవిద్యాలయాలలో స్క్యూచ్యూయిత భావస్త్రకరణును నిలువరించేందుకు ఈ నిర్మయం దారితీస్తుందని నిపుణులు హెచ్చరిస్తున్నారు.

చట్టపరమైన నిపుణులు అభిప్రాయాలు: కొలంబియా యూనివర్సిటీకి చెందిన క్రైస్తవ ఘర్షి అమెరికామెంట్ ఇన్సైట్యూట్ (ఎస్ఎఫ్ఐఎస్) న్యూయారిక కెరీ డెసెల్ రథః ఉత్తరాను రాజ్యాంగ విరుద్ధమని అభిప్రాంచారు. విదేశీయులను వారి రాజకీయ అభిప్రాయాల కారణంగా బిహిపూరించాన్ని సుమఖంగా చూస్తే ఆది అమెరికా రాజ్యాంగంలోని మొదటి సపరిష హక్కులను ఉల్లంఘించడం అవుతుందని న్యాయ నిపుణులు అంటున్నారు.

ದಾಕ್ಟರ್ ಕಾಲಾಪಾಲಂ ರಾಮ್ ಕಷ್ಯಾರ್
9849328496.

ବୁନ୍ଦୁ କିରଣାଳୀ



తెలుగు పద్మానికి 1000 ఏల్కుల ఔబిడిన చరిత్ర
 ఉంది. పద్మం తెలుగు వాడి సంపద, సంతకం
 అంటారు. అది పేదవాడి సంగీతం అని కూడా
 అంటారు. ఇలా తెలుగు పద్మాని గురించి ఎన్నో
 విషయాలు చెప్పుకోవచ్చు. పిల్లల్లో మన భాషా
 సంస్కృతుల పట్ల, నాగరికత పట్ల అవగాహనను,
 శైతిక విలువలను పెంపిందించడానికి
 చిన్నతనంలో శతక పద్మాలను నేర్చేవారు.
 తద్వారా పిల్లలు చిన్నప్పటి నుండే నేర్చుకున్న
 పద్మాల స్ఫూర్తి ద్వారా కాలప్రమేణ ఉత్తమ
 పొరులగా రాణించేవారు. కనుక వ్యక్తిత్వ
 వికాసంలో పద్మం చూపిన పొత్ర
 రుల్నాయికెవరి

**డాక్టర్ శంకరమంజి
శ్వాంప్రసాద్**
99 891 48 305



ನುವ್ವು ಮದರಂ ಗಿ

మందగెంచడం, నీరసంగా, మండకాడిగా, బల్రు తగ్గడం, రక్తవీశవ, మలద్వారం చుట్టూ దురద మెదలగు ట్రైనా ఒక లక్షణంతో శాలీరకంగా లనారోగ్యంతో ఖాధపడుతుంటే కడుపులో నోట్లు ఉన్నట్లు అనుమానించప్పుడు కడుపులో క్రిమలనో నోట్లులు) కవిత లనారోగ్యం వల్ల పిల్లలు స్కూలుగా పారిశాలకు వచ్చిన కాకపోషణానికి ఒక కారణమను తెలుసుకుని భారత ప్రభుత్వం 2015 సం. మంది “జాతీయ నుంచి పురుగుల నిర్వహణ దినోన్మాహం (ఎకార్థకమ్మాన్ని ప్రారంభించింది. అనామీ నుంచి ప్రతి ఏటా రెండు సాధ్య ఫిబ్రవరి, అగస్టు మాసాలలో అది సాల ఎల.డి.డి.రోజన్ లన్ని రాష్ట్రాలలో దీ వాళ్లంగ్ ప్రొస్రూం నిర్వహిస్తూ పిల్లలకు నుపిపుగుల నిర్వహణ (అలైండ్జెట్ టూట్స్ట్స్) నమిలి మంగెంచడం జరుగుతుంది. బిల్లోపలి పిల్లలకు ప్రారంభించిన ఎల.డి.కార్పుకుమం ఆ తర్వాత బడిబయట పిల్లలకు పురియు 1 సం.చిన్నార్థుల నుండి 19 సం.ల వయసు పిల్లల దీ వాళ్లంగ్ టూట్స్ట్స్ వేయడం జరుగుతుంది. వైద్య అరోగ్య శాఖలనో పోటు విద్యుతాభి, స్టీ శిఖ సంస్కేత్తు (ఐసిఎస్) శాఖల సమయంలో, సహకారం, సాజ్యాంశులనో సమయపుంతరాగా విద్యుతాభ్యాసాలు, ఎల.డి.రోజె, 10 ఫిబ్రవరి 2025న మంగళి 19 సం.ల పిల్లలకు అలైండ్జెట్ 400 ఎం.జి మాత్రంలు నమిలి మంగెంచడం జరుగుతుంది.

ನುಲಿಪರುಗುಲು ಅಂಬೇ ವಿಮಿದಿ? ನುಲಿ ಪರುಗುಲನ್ನೇವಿ ಮಾನವನಿ ಪ್ರೇಗುಲೋಂಚಿ ಪೋಷಕಾಲನು, ರಕ್ತಾನ್ವಿತಗ್ರಹಿಂಬಿ ಅಭಿಪ್ರ್ಯಾಥಿ ದಿಂದೆ ಪರಾಸ್ಯ ಜೀವಲು (parasites). ಮನಿವಿ ಅತಿದೊಡ್ಡ ಅಸಂಗ ಅತಿಥ್ಯಂ ಇರ್ವಾಡು. ನುಲಿ ಪರುಗು ಅತಿಥಿ. ನುಲಿ ಪರುಗುಲು ಮೂಡು ರಕಾಲು. ಏಲಿಕ ಪಾರ್ಮಲು (ರೌಂಡ್ ವಾರ್ಕ್), ನುಲಿ ಪರುಗುಲು (ಪಿನ್ ವಾರ್ಕ್), ಕೊಂಕಿ ಪರುಗುಲು (ಪುಂಕ ವಾರ್ಕ್).

ఈ డశలో పొదాల చర్యం ద్వారా శరీరంలోకి వెళ్తాయి. వీచిపల్ల రక్తశిఖనత, నీరసం, ఇణ్ణీశీలియా ఎక్కువగుట, పిల్లలలో శారీరక, మానసిక పెరుగుడల లోపం, కాళ్ళపాపలు, ముఖం ఉఱ్ఱడం జరుగుతుంది. నుల్చిపురుగుల సంక మణ వేటి ద్వారా వ్యాపిస్తుంది? పరిసరాల పరిశుభ్రంగా లేని ప్రాంతాలలో మానవ మలంలో ఉన్న హెల్మిస్టీన్ పరాస్ట్రోపల గుడ్డ ద్వారా మళ్ళీ కలుపితం అయి పుట్టి ద్వారా సంక్రమించే హెల్మిస్టీన్ హ్యాప్టి చెందుతాయి. ఆరబయట చెప్పులు లేకుండా వట్టి కాళ్ళతో మళ్ళీలో అడుకోవడం. అపరిశుభ్రమైన సురక్షితం కాని నీరు, ఆహారం తీసుకోవడం. భోజనం చేసే ముందు, మలపిసర్జన తర్వాత చేతులు సబ్బు నీటితో కడుకోస్తేపుట. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మలపిసర్జన చేయట. పెరిగిన గోళసు కత్తిరించక పోవడం. వ్యక్తిగత పరిశుభ్రత మరియు పరిసరాల పారిపుధ్యం లోఫించడం. అపరిశుభ్రమైన ఆకు కూరలు, కాయగూరలు, పండ్లు తీసుకోవడం ద్వారా నులి పురుగులు నోటిద్వారా లేరా అరికాళ్ళ చర్యం ద్వారా సంక్రమిస్తాయి.

ఎవరెవరికి ఎక్కుడ మాత్రలు వేస్తారు? జాతీయ నులిపురుగుల నిర్మాలన దినోత్సవం అనగా 10 ఫిబ్రవరి 2025 రోజున అంగస్టాడీ కేంద్రాలలో నమోదు చేయబడిన ఒకటి నుంచి ఐదు సం.ల వయస్సు గల చిన్నారులకు మరియు 6 నుంచి 19 సం.ల వయస్సు గల బడి బయట పిల్లలకు అంగస్టాడీ/అపా కార్యకర్తలు ఆల్ఫిండజోల్ మాత్రలు వేస్తారు.

ప్రథమ మరియు ప్రైమెట్ ప్రాధమిక, ఉన్నత పారశాలలు, కాలేజీలలో నమోదు చేయబడిన 6 నుంచి 19 యేళ్ళ పిల్లలందరికి ఎన్.డి.డి. రోజు ఏ.ఎన్.ఎం.లు, ఉపాధ్యాయులు ఆల్ఫిండజోల్ మాత్రలు వేస్తారు. ఆ రోజు పారశాలకు వెళ్ళి మిన్ అయిన పిల్లలకు 17 ఫిబ్రవరి 2025 (మాత్ర అప్పేడే) రోజున తిరిగి మాత్రలు వేస్తారు. యింకా అనాధ ఆశ్రమాలు, మైల్ కేర్ సెంటర్లు మరియు చదువుకునే, అటలాడుకునే, పనిచేసే అన్ని ప్రదేశాలలో 1 నుంచి 19 సం. వయస్సు పిల్లలకు అరోగ్య సిబ్బంది మాత్రలు వేస్తారు. నులిపురుగుల ప్రభావం ఎక్కువగా ఉన్న పిల్లలలో ఈ మాత్ర మేనుకున్న తర్వాత కొండరికి వికారం, స్నాన కడుపునొపి, వాంతులు, వీరచనాలు (400 ఎమ్.జి.) మరియు 3 నుంచి 19 సం.ల వయసు పిల్లలు ఆల్ఫిండజోల్ మాత్ర (400 ఎమ్.జి.) భోజనం చేసిన తర్వాత సమయంలో నీటిలో మీంగాలి. యస్.డి.డి. నిర్వహణ సమయంలో అంగన వాడి కేంద్రాలు, పారశాలలు, కాలేజీల్లో శుభ్రమైన త్రాగు నీరు, గ్లాసులు ఏర్పాటు చేసుకొని కార్యక్రమం విజయవంతం చేయాలి. ప్రార్థన సమయంలో విద్యార్థులకు, వ్యక్తిగత పరిపుత్రత పాటించడం మరియు చేతులను సబ్బు నీటితో కడుక్కునే పద్ధతులను (హ్యూండి వాపింగ్ టైక్నిక్) నేర్చిసారు.

ఆల్ఫిండజోల్ మాత్రలు ఎవరు మేనుకొడురు? జబ్బులన్న వారు, దీర్ఘాలి కంగా మందులు వాడుతాన్న పిల్లలు ఈ మాత్రలు వేసుకోరాదు. భారీ కడుపుతో మాత్రలు వేసుకోరాదు. ఎట్టి పరిశుభ్రతల్లో టాష్ట్లో పిల్లవానికి యింటికి యిప్పుకూడదు. ఆల్ఫిండజోల్ మాత్ర పిల్లలకు, పండ్లకు కూడా సురక్షితమైనది.

మలి పురుగులు రాకుండా నివారణ చర్యలు: బయటకు వెళ్లినప్పుడు చెప్పులు ధరించాలి. సురక్షితమైన నీరు, పరిశుభ్రమైన ఆధిర పదార్థాలు తీసుకోవాలి. భోజనం, ఇతర అధిర పదార్థాలు తీసే ముందు, మలపిసర్జన తర్వాత చేతులు సబ్బు నీటితో కడుకోవాలి. బహిరంగ ప్రదేశాల్లో మలపిసర్జన చేయకుండా, మరుగు దొడ్డని వాడాలి. పెరిగిన గోళసు కత్తిరించి, శుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. పరిపుత్రంగా కడిగిన ఆకు కూరలు, కాయగూరలు, పండ్లు తీసుకోవాలి. పరిసరాల పారిపుధ్యం, వ్యక్తిగత పరిపుత్రత పాటించడం ద్వారా నులి పురుగులు రాకుండా నివారించవచ్చు.

ఆరోగ్యపంచమైన సమాజం, ఆనందకర బాల్యం కోసం ఒక్క మాత్రతో వేలాది నుల్చిపురుగులను నలిపేసి, పిల్లల శారీరక, మానసిక వికాసానికి తోడ్పడే ఈ కార్యక్రమం పండ శాతం కవరేజ్ అయ్యోలా, విజయవంతం చేయాల్సిన బాధ్యత అందరిపై ఉంది. (10 ఫిబ్రవరి 2025 జాతీయ నులి పురుగుల నిర్మాలన దినోత్సవం సందర్శంగా)

కవి, రచయిత, ఆరోగ్య విస్తరణ అధికారి,
8555010108

