



# అడవి పండుల బెడద

నివారణకు రైతుల అల్పిచన అదిలిందయ్యా .

**బొరాన్ పేట, నవంబర్ 16( జనన సాయి):** మండల వ్యాప్తంగా అత్యధికంగా వేరుశనగ పంటను దైత్యులు సాగు చేశారు. వేరుశనగ విత్తనం నొచ్చినప్పుటి నుండి దైత్యులు పంట పండించే వరకు అరుగాలం త్రమిస్తున్నారు. వేసిన వేరుశనగ పంటకు అడవి పందుల పెదడ తూకించి ఎక్కువ కావటంతో పలు గ్రామాల్లో అడవి పందుల పెదడను నివారించేందుకు దైత్యులు చేసిన ఆలోచన అదిరింది. దైత్యులు పొలం చుట్టూ చీరలు కళ్ళిపురి కొంతమంది దిశ్భోమ్మలను తయారుచేసి పొలంలో పెట్టి అడవి పందుల నివారణ నుండి రక్షణ పొందుతున్నారు. మరి కొంతమంది దైత్యులు పొలం దగ్గర తాడ్ స్టీకర్లను వీరాటు చేసి పెడ్డ పెడ్డ సొండ వచ్చే విధంగా వీరాటు చేయడంతో అడవి పందుల నివారణకు రక్షణగా ఉంటుండని దైత్యుల విశాస్సం.



ప్రాండెషన్ వైక్యత సహకారంతో మెగా ఉచిత కంటీ వైద్య శిబ్రరం

- నవంబర్ 19 నుండి 27 వరకు వైద్య శిజరం నిర్వహణ
  - ప్రజలందరూ సభ్యనియోగం చేసుకోవాలని పిలుపు)
  - ఉచిత కంటి వైద్య శిజరం గోడప్రతిక విడుదల
  - తెలంగాణ టూన్డ్ర లకాడమీ ఫర్ స్కూల్ అండ్ నాల్డ్ చీప్ ఆపరేటింగ్ ఆఫ్సర్ సుంకిరెడ్డి రాఘవేందర్ రెడ్డి



# చక్కని వ్యాధి.. ఎంతో చేదు

ರಾಷ್ಟ್ರಂಲ್ಲಿ 12% ಮಂದಿಕೆ ಘನರ್ ವ್ಯಾಧಿ

సుల్మాన్‌బజార్, నవంబర్ 16: తెలంగాం రాష్ట్రంలో 12 శాతం మాది మధుమేహ వ్యాధితో భాద్ధపడుతున్నారని, మగర్ వ్యాధి ప్రమాదకరంగా పెరుగుతోందని, ప్రజలు తళ్ళుమే అప్రమత్తమై పరీక్షలతో వ్యాధిని గుర్తించి అరోగ్యపుత్తమన జీవనశైలిలై రుజ్జిసి సారించాలని ఐపంచ తెలంగాం రాష్ట్ర శాఖ అధ్యక్షుడు డాక్టర్ దువ్వారు డ్యూరకణాథ్‌రెడ్డి, శాఖ కార్యదర్శి డాక్టర్ అశోక్ అన్నారు. ప్రపంచ దయాబట్టిన్ దినోత్సవాన్ని పురస్కరించుకొని

వారు గురువారం ఒక ప్రకటన విడుదల చేశారు. ఒకవేళ ఎవరికైనా షుగర్ వ్యాధి నిర్మారణ అయితే అదేదో రుగ్గత అని భావించవడ్ని సూచించారు. జీవన్సైలిని మార్పుకోవాలని, ప్రతి రోజు కస్తిసం 30 నిమిషాల పొటు వ్యాయామం చేయడం, ఫైబర్, ప్రూట్స్, ట్రియాన్స్, వెజిట్బుల్వ్స్తో కూడిన ఆహారాలను తీసుకోవడం ఉత్తమమని చెప్పారు. ఇంటి వద్ద నిత్యం పరీక్షించుకునేలా గ్లూకో మీటర్లను సమకూర్చుకోవడం, వ్యాధిలో ఎలాంటి తీవ్రత ఉన్నా వెంటనే షైద్యులను సంప్రదించాలని వారు సూచించారు.

## కొత్త ఎన్పెచ్జి గ్రూపుల ఏర్పాటుపై దృష్టి సారించాలి

- అర్పణ గల ప్రతి మహిళకు ఎన్నపోచేజిలో సబ్బుత్వం ఉండాలి
  - బాగ్యంకు లింకేజీ నీర్దేశిత లక్ష్యాలను సాధించాలి
  - పురపాలక, పట్టణాభివృద్ధి కాఖు ముఖ్య కార్యదర్శి ఎం దాని







