



అక్కడ నింగీలో వంటలు

వండినొరు

సుందరగిరి గ్రామంలో, రవీంద్రడక్ నాలుగు ఎకరాల పొలం ఉంది. భూగర్జుజలాలు పుషులంగా ఉన్నపుట్టికీ పరి పండిరచ కుండా కూరగాయలు పండిస్తున్నాడు. దానికి కారణం తక్కువ నీటితో ఎక్కువ పంటలు పండిరచాలని అంటాడు. అయినపుట్టికీ అతడి కష్టానికి తగిన ఆదాయం లేక నిరాశకు లోనయ్యాడు.

ఆ సమయంలో జనవికాస సంస్థ సభ్యులు అతడికి కొన్ని సుచనలు చేశారు. ఫలితంగా అతడి సాగు విధానమే మారి పోయింది.. “నేను ఇతకు ముందు, బీర, కాకరను నేలపైన సాగుచేస్తే, ఎకరాకు రుటున్నల కాయలు మాత్రమే వచ్చేవి. మాకు పందిర్చు మీద సాగు చేయడం నేర్చారు. దీనివల్ల 9 సుండి 12 టటున్నల వరకు దిగుబడి పెరింది. బీర, టమాటా కూడా పండిస్తున్నారు. ఇప్పుడు ఆదాయం పెరగడంతో మాతో పొటు సలుగురు కూశీలకు పని దొరికింది.”

తీగజాతి పంటలు నేల మీద కంబే నింగిలో పందిర్, మీద పండిస్తే, ఎక్కువ ఆదాయం పస్తుందని రవీంద్ర తెలుసుకు న్నాడు. ఇంది విజయాన్ని చూసిన మిగతా రైతులంతా ఆదే బాటలో అడుగులు వేస్తున్నారు. తెలంగాణలో వ్యవసాయం పర్మాఫ్రమెన్డి. కూరగాయలు పండిరే రైతులకు కష్టానికి తగిన ఆదాయం రాక అప్పులు పొలవుతున్నారు. ఈ నేపథ్యంలో ఒక చిన్న ఆలోచనతో, సూతన సాగుపడ్డతులు ద్వారా మెర్కున్ దిగుబడులు సాధించే దిశగా అడుగులు వేస్తున్నారు. కరీంగార్జిల్లా కి సుమారు 30 కిలోమీటర్ల దూరంలో చిగురుమామిడి మండలంలోనివి సుందరగిరి, జొల్లోనివల్ల. ఈ గ్రామాల్లో వర్షపాతం చాలా తక్కువ. తీవ్రమైన నీటి ఎద్దడిని రైతులు ఎదుర్కొంటూ, పంటల వ్యవసాయంలో నష్టపోయారు. దీనికి పరిప్యార్థం దిశగా, జనవికాస రూరల్ డెవలప్మెంట్ సంస్థ ఈ రెండు గ్రామాల్లో 50 మంది రైతులను ఎంపిక చేసి, నేలమీద పంటలను నింగిలో సాగు చేసేలా ఆధునిక పద్ధతిలో పందిర్ మీద సాగు విధానంలో శిక్షణ ఇచ్చారు.

తెలంగాణలో పైలెట్ ప్రాజెక్టు!

దేశంలోనే శ్రీతిసారిగా నాబార్డ్ ఆర్థిక సాయంతో చేపట్టిన పైలెట్ ప్రాజెక్టుయిది. రైతుల కోసం పనిచేస్తున్న జనవికాస సంస్థ ద్వారా అమలు చేశారు రైతులకు నష్టాలు పాలు కాకుండా దిగుబడి పెంపడమే ఈ కార్బోక్రమం ఉద్దేశ్యం. సేంద్రీయ సాగు పై రైతులకు ఉర్చాన నిపుణుల తో శిక్షణ ఇప్పించారు. ప్రోదాబాదు, జీడిమెట్లలోని ఘార్కూర్ త్రిచ్చినింగ్ సెంటర్ లో వైవిధ్యమైన పందిర్ సాగును రైతులకు చూపించి అవగాహన కల్పించారు.

పంట మాల్పిడి పద్ధతిలో

ప్రతి రైతు 10 గుంటానోలో పందిరి కూరగాయలు, మిగతా 30 గుంటానోలో టమాటా, మిర్చి, పంకాయ, బెండకాయ మొదలైనవి సాగుచేస్తున్నారు. 9 ఫీట్ల రాతి స్థంభాలు ఇచ్చి పందిర్లు వేయించారు. కూరగాయల విత్తనాలు, మల్వింగ్ పీట్స్,



జవాదు ఈ ర్రత్నలు ఒక రింగ్ పంటలు కాకుండా పంట మార్కెట్ పద్ధతి అనుసరిస్తున్నారు. దీని వల్ల నేల సారం కోల్ఫైకుండా ఉంటుంది. బహుళ పంటలు సాగు చేస్తున్నారు. ఒక పంట డెబ్బుతిన్నా మరో పంటలో లాభం పొందుతున్నారు. ఇలా ఎక్కువ దిగుబడి సాధించి, స్వయం నమ్మించి సాధించిన రైతులు ఏమంటారంటే ఉద్దీపిగం వచిలి పాలానికి.. “గతంలో ప్రముఖ కంపెనీలో పనిచేస్తూ నెలకు రూ. 10 వేల జీతం పొందే వాడిని, అది నరిపోక ఆ ఉద్దీపిగం వదిలి వ్యవసాయం చేస్తున్నా.. మాకు పందిర్లకు, మల్చింగ్కి సాయం చేసి, వేపపిండి, తక్కువ థరకు అందించారు. వీటితో సేంద్రియ సదృశ్యిలో కూరగాయలు పందిస్తూ ఇప్పడు నెలకు రూ. 20 వేల వరకు ఆదాయం పొందుతున్నాను.” అంటారు యువరైతు కిషన్. దిగుబడి పెరిగింది..

తేమను కాపాడుతున్నాం.

“గతంలో కూరగాయిలు పందిరచేట్లోక్కణ కానీ, బీడ్, మీడల వల్ల చాలా తక్కువ దిగుబడి వచ్చేది, బీర, కాకర నేల మీద పాకించడం వల్ల కాయల్లో నాణ్యత తగ్గిపోయెది. స్వచ్ఛండ సంస్థపరా 20 మంది రైతులకు ట్రైవ్ సాకర్యం కల్పించారు. 50 మందికి పందిర్లు వేసుకోవానికి, మల్టిగ్ కోసం అర్కిక సాయం అందించారు. పీఎి వల్ల భూగర్భజలలను పొదుపు చేస్తూ, ఎక్కువ పంటలు సాగు చేస్తున్నాం. మల్టిగ్ పీఎట్లు కూడా ఇచ్చారు. దీని వల్ల తేమను కాపాడుతున్నాం. కలుపు పెరగడం లేదు. పెరిగిన పంట ఉత్పత్తుల రైతు సంఘాల ద్వారా అమ్ముతూ రైతుకు తోడ్పాటునందిసున్నాఁ. అంటారు,

రైతు ఉత్పత్తిదారుల సంఘం చెర్కెన్, తిరుప్తి

సాంతంగా ఎరువులు

“ మాకు ఆర్థిక స్నోమత లేక పందిర్లు వేసుకొల్చే
పోయాం. నాటార్ధు సాయం పల్ల ఇవడు పందిర్లు
వేసి, బీర, కాకరు, పండిస్తూ అధిక దిగుబడి
పొందుతున్నామి. సేంద్రియ ఎవువుల తయారీలో
శిక్షణ ఇచ్చారు. దీని పల్ల కూడా మా పొలాల్లో
భాసారం దెబ్బతినకుండా ఆరోగ్యకరమైన పంటలు
పండిస్తున్నామి. ఏటికి మార్కెట్లో డిమాండ్ కూడా
ఉన్నది.” అంటాడు నాగరాజు.

“ పందిర్ షై తీగు చిక్కగా అల్లుకుని నీడ ఏర్పడటం వల్ల, కలుపు పెరగలేదు. దీనివల్ల సాగు ఖర్చు తగ్గింది. నేల మీద కాకర పంట 120 రోజుల్లో పూర్తయితే.. అదే పందిరిషై అరు నెలల పంట కాలం ఉంటుంది. నేల పైన సాగు చేస్తే, ఎకరాకు 5 నుంచి 8 టన్నుల దిగుబడి వస్తే.. పందిరిషై 15టన్నులకు షైగా దిగుబడి వస్తుంది.” అంటారు మరో టైతు అమృతమ్మ.

నీటి ఎద్దడిని తట్టుకొని..
 చిగురుమామిడి మండలం తీప్రమైన నీటి ఎద్దడి
 ఉన్న ప్రాంతం. సుందరగిరి, బోల్లెనిపల్లి గ్రామాలలో
 ఉన్న స్వల్ప భూగర్జుజలాలను వినియోగించుకుని
 ఎక్కువ పంటలను పండిరచడానికి రైతులకు
 తోడ్యాటు నందించారు ఎళ్ళిటు.
 పందిర్ మీద తీగజాటి కాయగూరలను సాగు
 చేయుడం పెలి రెణ్ణులు తక్కువ పుపుయింటి ఎక్కువ

దిగుబడి సాధిస్తున్నారు. నాణ్యమైన సేంద్రియ విధానంలో పండిరచిడం వల్ల మార్కెట్లో గిట్టుబాటు ధరలు పొందుతూ, స్వయం సమృద్ధి సాధించారు. ఆదాయాలు పెరగడం వల్ల గ్రామాలు ఆర్కి అభివృద్ధి సాధిస్తున్నాయి. భివ్యతీలో పీరి పంటలకు సేంద్రియ సర్ది ఫీకేట్లు కూడా జిప్పించడానికి నాబార్డు ముందుకు వచ్చింది.

క్రింది ప్రముఖ వ్యాపకాలాలు, అభివృద్ధి జర్మనీ



జాబ్ క్యూలెండర్సు వెంటనే విడుదల చేయాలి

- కాంగ్రెస్ పార్టీ ఇచ్చిన ఎన్నికల పశ్చిమలను నెరవేర్చాలి
 - ముఖ్యమంత్రి దిప్పిబోమ్మను దహనం చేసిన జీజ్యైవిం రాష్ట్ర అధ్యక్షులు సేవక్క మహాందర్

ఎఫల్చునికి నిర్దసనం అన్నారు. అసంభీ ఎన్వికలలో బిపిసిసి అధ్యక్షుల ప్రస్తుత ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి హామీలు ఇచ్చారో ఆ హామీలను తక్కు మే నెరవేర్చాలన్నారు. లేనివిషకంలో రాష్ట్రప్యాప్టగా బిస్జెవైం అధ్యర్థంలి ప్రజల పక్షాన నిలబడుతూ, నిరుద్యోగులకు అండగా ఉద్ఘమాలను ఉద్ఘతచేస్తామన్నారు. గత బిల్లువెన్ ప్రభుత్వం నిరుద్యోగ యువతకు చేసిందివీ లేదు అదే ధోరణితో కాంగ్రెస్ ప్రభుత్వం ముఖ్యమంత్రి రేవంత్ రెడ్డి కొనసాగిస్తున్నారు. హామీలు నెరవేర్చకపోతే తెలంగాణ ప్రజలు కప్ర కాల్చి వాత పెడతారు. గ్రూప్ వన్ ప్రెలిమ్స్ లో 1:100 ప్రకారం క్వాల్ిఫై చేయాలి గ్రూప్ 2 గ్రూప్ 3 నోటిఫికేషన్లలో పోస్టులను అదనంగా పెంచాలి. 2 వేల టీచర్ల పోస్టులతో పాటు మెగా డిస్ట్రిక్ట్ నిర్మించాలి. జాబ్ క్యాలెండర్ ను వెంటనే విడుదల చేయాలన్నారు. ఈ కార్బూకమంలో బిస్జెవైం నాయకులు శ్రీసు యాదవ్, సిద్ధు, ప్రధాన్, నర్సింగ్, నర్సింగ్, సాయి, చుక ప్రకాప్, ప్రశాంత్, సురేణ్, చిన్న, స్వామి, మహేష్, ఆనంద్, వీరేందర్, శ్రీనిసాయక్, రాహుల్, శివ, క్యామా శ్రీకాంత్, హరీష్, వినేయ్ కుమార్ మల్లికార్జున్, ప్రవాస్, పవన్, వరుణ్, తిడితరులు పాట్లొన్నారు.



వ్రజావాణికి 140 ఫిర్మలు

- ప్రజావాణి ఫిర్యాదులను సత్వరమే పరిష్కరించాలి : జిల్లా కలెక్టర్ శాంక



ప్రాథమికంపట్టు, జూన్ 24(జనం సాప్తి) :

ಕ್ರಿ ‘ನಾಲುಗು ಜೀವಿತಾಲು’



వారి సామాజిక సంబంధాల మీద పదుతుంది. మనశ్శాంతి కరువుతుంది. సోషల్ మీడియా లైఫ్: ప్రస్తుత తరం మహిళలకు సోషల్ మీడియా లైఫ్ అన్నది చాలా పెద్ద అవసరంగా మారిపోయింది. మనమెంత దూరంగా ఉండామని అనుకున్నా కుదరని పరిణ్మితి వచ్చేసింది. ప్రొఫెషనల్ వర్షాల్ని డిస్ట్ర్యూషన్ చేయడం కోసమో, అలాట్ చెయ్యడం కోసమో సామాజిక మాధ్యమాలు అవసరంగా మారిపోయాయి. ఒకసారి సామాజిక మాధ్యమాల్లో ఉన్నాన్క మనకి సంబంధం లేని ఆనేక విషయాల్లోకి బలవంతంగా లాగిడతాం. మనమెంత పక్కకి తప్పించుకుండామని చూసినా వీలుపడని పరిణ్మితులు వస్తూ ఉంటాయి. మనకి ముఖతా పరిచ యం లేని వారు కూడా స్నేహితులుగా, శత్రువులుగా మారుతూ ఉంటారు. ఎవరికి ఎందుకు శత్రువులవు తామో, ఎందుకు స్నేహితులుమప్పతామో మనకసలు అర్థం కాదు. దాన్ని అర్థం చేసుకో వడానికి ప్రయత్నించడం అంత తెలివి తక్కువతనం ఏ...

దీని అర్థమేమిటంటే ప్రతి స్త్రీ కూడా ఒక రోజులో నాలుగు రకాల జీవితాలను జీవిం చాల్చి ఉంటుంది. ఒకేరోజు ఒక సమయంలో ఒక లైఫ్ నుండి ఇంకో లైఫ్ కి ప్రివెషడం ఎంత కషమో స్థ్రీలుగా మనకు తప్ప మరొకరికి తెలియదు. ఇన్ని జీవితాలనీ మనం ఒకేసారి జీవించాల్చి వస్తుందన్న స్పృహమనస్తో చాలా మండికి లేదు. ఒకవేళ విదుమరచి చెప్పినా అర్థం చేసుకుంటారన్న నమ్మకమూ లేదు. ఒక జీవితంలో ఒకే సమయంలో ఇన్ని పార్శ్వాలలోకి వెళ్లి ప్రతి చోటు సమర్థత నిరూపించుకోవాల్సి రావడమే తమకున్న అతి పెద్ద ఛాలెంజ్ అని ఎవరూ అనుకోరు. ఎందుకంటే ఇవన్నీ మన ప్రస్తుత జీవన విధానంలో కలగలసి పోయి ఉన్నాన్ని కాబట్టి, సమాజం మన అలోచనలను అలా ప్రభావం చేసింది కాబట్టి.

గమనించి చూస్తే ఈ నాలుగు రకాల లైఫ్లలో ఏ స్త్రీ అయినా ఒకధానిలోనే లేదా రెండిరటీలోనే సమర్థురాలిగా పేరు తెచ్చుకుంటుంది తప్ప అన్నింటిలో కాదు. తన సమర్థత కనిపించని చోటే తనయొక్క మనసిక అందోళన మొదలవుతుంది. కానీ అదెందుకు మొదలయిందే అన్న సమాధానం మాత్రం తనకి దొరకదు. ఈ నాలుగు లైఫ్స్ మగవాళ్ళకీ ఉంటాయి. కాక పోతే ఇద్దరి యొక్క సమస్యల తీప్పత వేరు. అవి తమ తమ జీవితాల మీద చూపించే ప్రభావం వేరు. ముఖ్యంగా పోయిమిల్ లైఫ్లలో కానీ, సోషల్ లైఫ్లలో కానీ సమస్యల తీవ్రతని ఆడవారి మీదకి నెట్టేసి తాము తెప్పించు కుంటారు. వాటానీ కేవలం ఆడవారి విషయాలుగా సమాజంలో ప్రచారం చేసేస్తారు. ఇక ఆ సమస్యలను తమ నెత్తిన వేసుకుని వాటి బరువును మొయ్యడం తప్ప వేరే దారి స్ట్రీలకు ఉండదు. జీవితంలో బ్యాలెన్స్ కోసం ప్రాక్టీస్ చేస్తుంది. కాకపోతే ఈ నాలుగు రకాల లైఫ్లలను దాటి మనకి ఒక జీవితం ఉండాలి అన్న సంగతే మనం మరిచిపోతున్నాం. మనల్ని మనకి ఇచ్చే జీవితం కదా మనకి కావాల్సిరి. ఆ నాలుగు జీవితాలు మనమీద పెడుతున్న ప్రైన్సిని ఎప్పటికప్పుడు తగ్గించే అవకాశమే లేదా అంటే ఎందుకుండదు.. ఉంటుంది.. మన మనసుకు సంతోషాన్ని ఇచ్చే జీవితం అది. ఒక ప్రవృత్తి

లూ వూస్తుంటే మరిసిపోతూ వేడుకగా సంతోషపడే సందర్భం, క ప్రతీ కూత విని గొంతు కిలీపే సంబరం సముద్రపు అలలలో కాత్య కడుక్కున్ని మనుసుని తడుపుకునే సమయం చిన్నిపొప నవ్వులోకి తృణియడి బాల్యాన్ని వెనక్కి లాక్కుతెచ్చుకునే పశితనం పుస్తకాలలోకి ప్రయాణం చేసి ప్రపంచాన్ని చుట్టూవచ్చిన ధీరత్యం. ఇలా ఎస్సైన్ని ఉన్నాయో కదా మనం కన్న కలుయి.. ఎక్కడ ఆగిపోయాయి అవస్థి.. ఎక్కడ ఘనీభవించాయి? ప్రతి ఇష్టాన్ని బయటికి తెచ్చుకుండాం. మన రోజువారి జీవితాల మరుగున మాయపైపోతున్న మన ఇష్టాలన్నిటికి రోజుకో గంటో.. రెండు గంటలో నమయాన్ని ఇష్టుగలిగితే.. మన జీవితంలో మనమూ ఉన్నామన్న చిన్న తృప్తి ఒక్కటి దొరకదూ..! మన అసలైన లైఫ్ దొరికేది అక్కడ కదా మరి!

9 / 10

